

برنامه هفتگی

زمان	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
قبل از ۸ صبح	زمان بازی	زمان بازی	زمان بازی	زمان بازی	زمان بازی
قبل از ۹:۴۵	ورزش / آماده شدن / صبحانه	ورزش / آماده شدن / صبحانه	ورزش / آماده شدن / صبحانه	ورزش / آماده شدن / صبحانه	ورزش / آماده شدن / صبحانه
۹:۴۵	جلسه صبح	جلسه صبح	جلسه صبح	جلسه صبح	جلسه صبح
۱۰ - ۱۱	بازی با رنگ	لگو بازی	بازی با رنگ	آمادگی و ساخت وسایل حباب بازی	ساختمون بازی
۱۱ - ۱۲	بازی با رنگ	نقاشی با نخ و رنگ	نقاشی رو فویل با ماژیک	نقاشی با حباب های رنگی	تیله بازی
۱۲ - ۱	ناهار / بازی در حیاط	ناهار / بازی در حیاط	ناهار / بازی در حیاط	ناهار / بازی در حیاط	ناهار / بازی در حیاط
۱ - ۱:۳۰	کتاب خوانی	کتاب خوانی	کتاب خوانی	کتاب خوانی	کتاب خوانی
۱:۳۰ - ۲:۳۰	استراحت	استراحت	استراحت	استراحت	استراحت
۲:۳۰ - ۵:۳۰	کار شخصی / خانه	کار شخصی / خانه	کار شخصی / خانه	کار شخصی / خانه	کار شخصی / خانه
۵:۳۰ - ۸	شام / بازی / خواب	شام / بازی / خواب	شام / بازی / خواب	شام / بازی / خواب	شام / بازی / خواب